

Упражнения для разработки небно-глоточного смыкания:

1. Глотание из пипетки: 1-2 капли на корень языка. 3 подхода по 10 раз.
2. Говорим АЭ на твердой атаке. Громко, четко. Постепенно увеличивая громкость и резкость произнесения.
3. Зевание
4. Для деток 4—5 лет: «клювик». Ребенок открывает рот, взрослый подносит к небу ложку.
5. Дыхательная гимнастика: (лежа на спине)
 - 5.1вдох носом- выдох носом 5 раз
 - 5.2вдох ртом-выдох ртом 5 раз
 - 5.3вдох носом- выдох ртом 5 раз
6. Дыхательные упражнения: (выполняем от простого к сложному)
 - 6.1Дуем на свечку
 - 6.2дуем на ватку или перышко
 - 6.3дуем на 2 ватки и 2 перышка
 - 6.4дуем на салфетку
 - 6.5дуем на вертушки и прочие предметы.

ВНИМАНИЕ! Выдох должен быть холодным!

Упражнения для голоса

7. Пропевание слитно цепочек : голос как «на ниточке», неразрывно поем слоги: МА-МА-МА-МА, МЭ-МЭ-МЭ, МО-МО-МО, МУ-МУ-МУ, МЫ-МЫ-МЫ.
8. Проговаривание: МАМА, МАЛИНА! МАМА МЫ МЫЛИ, МАМА МОЕТ МИЛУ.
9. Произнесение А, Э. Произносим мягко и плавно, длительно. Рука лежит на груди, должна вибрировать. Резонатор – грудной. Если не получается стоя- делаем лежа, затем сидя. Выполняем много раз в день по 2-3 подхода. Нос «спит», вибрация на крыльях носа отсутствует.
- 10.Напевное произнесение слитно 2-3 звуков. Язык у нижних резцов. НЕ громко, тихонечко, слитно: АЭ АО АИ АУ/ ЭА ЭО ЭУ ЭИ/ ОА ОЭ ОУ ОИ
- 11.Произносим слоги: АФ,ЭФ,ОФ,ИФ,УФ/ФА,ФЭ,ФО,ФУ,ФИ/ АФА,АФЭ,АФО,АФУ,АФИ
- 12.Нанизываем «на ниточку» гласные: НЕ ПРЕРЫВАЯСЬ!!! АЭО АЭУ ЭАУ ЭАО